

Wer es leid ist allein mit dem Rennrad unterwegs zu sein ist herzlich zu unseren gemeinsamen Ausfahrten eingeladen. Wir treffen uns in den Sommermonaten jeweils dienstags um 17.30 Uhr in Barendorf.

Darüber hinaus nehmen viele unserer ca. 60 aktiven Mitglieder an zahlreichen Radsportveranstaltungen teil und verabreden sich intern zu Trainingsfahrten.

Weitere Informationen zur Abteilung und zu unseren Aktivitäten liefert unsere Homepage

www.polizeisv-iserlohn.de



Polizeisportverein Iserlohn 1969 e.V.



Abteilung Radsport



Unser neues Angebot -
Bergzeitfahren zum
Hegenscheid

Training

dienstags, 17.30 Uhr
Barendorf
März bis Oktober

Polizeisportverein Iserlohn

Abteilung Radsport
www.polizeisv-iserlohn.de

Bergzeitfahren PSV Iserlohn

Einen "Stoppomaten" können wir nicht bieten – dafür aber jede Menge schöner Strecken und Anstiege. Und stoppen kann man sich schließlich auch selbst.

Wer sich also im „Fernduell“ einmal mit anderen messen möchte, kann gerne unseren Service nutzen. Man braucht nur einen Fahrradcomputer mit Stoppfunktion oder eine Stoppuhr.

Und so geht's: Man fährt die unten beschriebene Strecke, stoppt seine Zeit und wenn man sie veröffentlicht haben möchte, schreibt man einfach eine e-Mail an folgende Adresse: psv-bergzeitfahren@online.de. Wir nehmen die Zeit dann in unsere „Bestenliste“ auf. Diese ist auf unserer Homepage www.polizeisv-iserlohn.de im Bereich Radsport unter Bergzeitfahren veröffentlicht.

Die e-Mail sollte folgende Angaben enthalten: Vorname, Name, Jahrgang, Verein (wenn vorhanden), Datum der Fahrt, Fahrzeit.

Und das ist unsere Strecke:

Startpunkt Grüne

Startpunkt ist der Kreisverkehr in der Grüne (Untergrüner Straße, bei Aldi und Rewe). Die Stoppuhr wird beim Verlassen des Kreisverkehrs eingeschaltet.



Grüner Talstraße

Dann geht es 6,1 km die Grüner Talstraße hinauf bis zum Schild „Flugplatz“ direkt hinter Attern.



Lohsiepenstraße

Dort biegt man nach rechts in die Lohsiepenstraße ab und kommt auf einem etwas steileren Sträßchen am Restaurant Gerlach vorbei auf die Höhe des Wixbergs.



Höhenstraße

Dort folgt man an der Kreuzung wieder der Beschilderung „Flugplatz“ und biegt bei Kilometer 7,7 nach links in die Höhenstraße ab. Diesem Fahrweg folgt man bis zur nächsten Kreuzung. (Vorsicht! Hier könnte eventuell einmal ein Auto von rechts kommen.)



Hegenscheid

An der Kreuzung geht es geradeaus weiter und nach ca. 1300 Metern erreicht man den Flugplatz Hegenscheid. Ca. 50 Meter vor Ende des Wendeplatzes ist links ein kleiner Parkplatz. Auf Höhe des Verteilerkastens hinter dem Parkplatz am Restaurant Windsack ist das Ziel.

Dann hat man 9,7 Kilometer und 300 Höhenmeter geschafft.